



REMEDIUM  
PRAHA

**Klub REMEDIUM – Centrum aktivit pro seniory**

Táboritská 22, Praha 3

Tel.: 222 712 940

E-mail: [senior@remedium.cz](mailto:senior@remedium.cz)

[www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz)

*Čtvrtek 7.3. od 13:00*

**Podpůrně-terapeutická skupina**

*Témata skupiny: vztahy v rodině, osamění, ztráta blízké osoby, sebedůvěra. Cílem terapie je větší spokojenost se sebou a svým životem, vyrovnání. Zájemce prosíme, aby se předem hlásili v Klubu REMEDIUM.*

*Středa 6.3. a 13.3. od 14:00*

**Filosoficko-duchovní rozpravy** s evangelickým farářem Jaromírem Strádalem

*Úterý 12.3. od 11:00 do 12:00*

**Cvičení paměti.** Přednáška v rámci Národního týdne trénování paměti.

*Jak můžeme paměť a další poznávací funkce trénovat a jak lze podpořit jejich dobré fungování, drobné ukázky a návody.*

*Úterý 19.3. od 10:45 do 12:00*

**Kulturní klub**

*Povídání o kultuře a jejích osobnostech, o literatuře, umění, divadle, hudbě a cestování. Tipy na kulturní akce.*

*Každou středu od 12:00 do 14:30*

**Společenské hry**

*Vítáme vyznavače všeho hazardu, zejména žolíků, kanasty, mariáše a dalších karetních her, jakož i šachu a dámy.*

**Účast na skupinách a přednáškách je ZDARMA.**