



REMIUM
PRAHA

Klub REMEDIUM – Centrum aktivit pro seniory

Táboritská 22, Praha 3

Tel.: 222 712 940

E-mail: senior@remedium.cz

www.vstupujte.cz

Vítáme všechny seniory, bez ohledu na místo bydliště.

Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v čase, kdy je Klub otevřen:

PONDĚLÍ - ČTVRTEK 9.00 - 18.00

PÁTEK 9.00 - 16.00

Klub bude uzavřen: Velikonoce 19. a 22. dubna (PO a ÚT), 30. dubna (ÚT)

Čtvrtek 4.4. od 10:30

Skupina KONTAKT

Příležitost k navázání kontaktů a popovídání si o každodenním životě.

Čtvrtek 4.4. od 13:00

Podpůrně-terapeutická skupina

Témata skupiny: vztahy v rodině, osamění, ztráta blízké osoby, sebedůvěra. Cílem terapie je větší spokojenost se sebou a svým životem, vyrovnaní. Zájemce prosíme, aby se předem hlásili v Klubu REMEDIUM.

Úterý 16.4. od 10:45 do 12:00

Kulturní klub

Povídání o kultuře a jejích osobnostech, o literatuře, umění, divadle, hudbě a cestování. Tipy na kulturní akce.

Středa 17.4. od 14:00

Filosoficko-duchovní rozpravy s evangelickým farářem Jaromírem Strádalem

Každou středu od 12:00 do 14:30

Společenské hry

Vítáme vyznavače všeho hazardu, zejména žolíků, kanasty, mariáše a dalších karetních her, jakož i šachu a dámy.

Účast na skupinách a přednáškách je ZDARMA.